

# イイ歯メーション No. 1(平成12年6月発行)

## あなたのいい歯のお手伝い

湯沢市雄勝郡歯科医師会  
会長 佐藤 達

『イイ歯メーション』ムムム?? なんのことはない、インフォメーションをもじって名付けたタイトルです。少しでも多くの湯沢市雄勝圏域の皆様に読んでいただきたいと、製作スタッフ苦肉の命名です。

高齢化がこんなに早く訪れるとは、誰しも予想できなかったのではないのでしょうか。若い人たちには想像できないかもしれませんが、老後の楽しみの一つに、食べ物を美味しく頂くという事があります。

ご存知『8020 運動』【80歳で20本の歯を残す】によって徐々に歯は大切なんだという認識は高まってきてはおりますが、なにしろ、すぐに命にかかわる問題ではないと思っている方々が多いせいか、まだまだなおざりにされがちです。

色々な原因で、自分の歯を殆ど失い、本当に好きだった食べ物を、喜んで食べられないという悲しみは、本人でなければ理解できないのではないのでしょうか。

病気に悩まされない為には何よりも先ず予防が大切です。そのための前段階として検診があります。乳幼児健診、学童検診、成人検診と色々ありますが、残念な事に、高校卒業後は殆ど歯科検診を受けた事が無いというのが実状です。

このことを改善する為には、私たち歯科医が積極的に圏域の皆様と会話の場を持ち、情報を提供し、又、皆様方から色々な提言をして頂くことが最善の策であるという結論に達しました。

そこで今回ミニコミ誌『イイ歯メーション』を発行する事に致しました。

休、祭日当番医や、成人検診などの情報は勿論の事ですが、Q&A形式によりまして、皆様方の質問や疑問にお答えしていくという分かりやすい紙面にしたいと思って

おります。年4回程度の発行を予定しておりますが、会員一同、一所懸命頑張りますので、末永く可愛がって下さるようお願い申し上げます、ミニコミ誌発行のご挨拶と致します。

## 健康な歯は魅力的

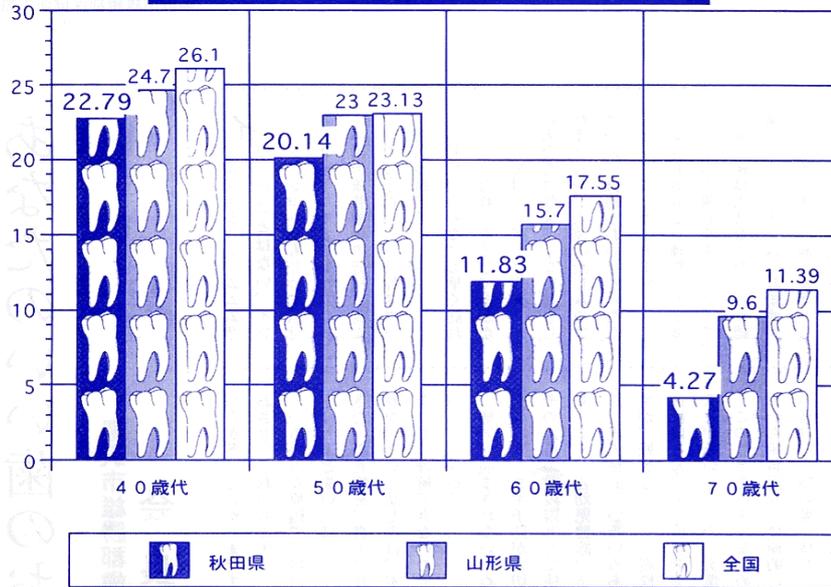
湯沢市雄勝郡保健衛生協議会  
会長 菅 日出男

健康寿命の延伸や質の向上等を目的とした『健康日本21』では、対象分野の一つとして『歯の健康』を取り上げています。平成十一年十月現在の湯沢市雄勝郡の老年人口割合は25.95パーセントで、四人に一人が65歳以上です。

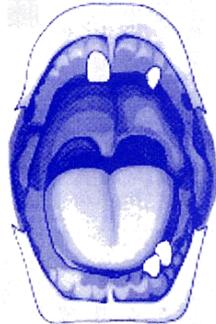
年をとっても、好きな食べ物を噛むなど、食事や会話を楽しんだり、生活の質を確保し、元気に生活したいものです。また、子供から大人まで、美しい健康な歯は、とても魅力的です。

このたび発行される『イイ歯メーション』は、圏域の皆さんの大事な歯を守るための情報紙です。この情報紙を通して、皆さんの「歯の健康」づくりに役立つ事が出来れば幸いと存じます。

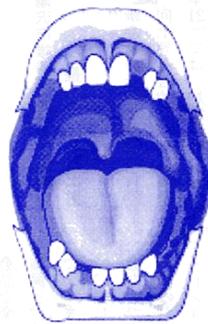
各年代における残っている歯の数  
(秋田県・山形県・全国平均)の比較



実際のお口の中を見ての比較



70歳代の平均的な秋田県人のお口の中



70歳代の全国平均的なご老人のお口の中

★ あまりにも違う状況、絶対に見逃してはならない事実です！

秋田県歯科保健医療計画から

かかりつけの歯科医をもとう

- ★定期的に歯の健診を受けよう
- ★年に一回は歯石をとってもらおう

